

Hasanen power wear

skill, power, balance

Täysin uusi ulottuvuus harjoitteluun!

Hasanen Power Wear

Hasanen Power Wear tuo markkinoille mullistavan uutuuden. Voimatuotteet tuovat uuden ulottuvuuden lisäpainoharjoitteluun. Uuden SOFTWEIGHT SYSTEMin (pat.pend) avulla on saatu elastiset ja vartalon muotoihin täysin mukautuvat lisäpainot sijoitettua joustavan ja hengittävän lycra-tekstiiliin sisaan. Power Wear -tuotteet eivät sisällä metallia tai hiekkapusseja. Tämän takia niitä on miellyttävä pitää yllä eikä ne häiritse tai vaikeuta liikkumista.

Lajivoimaa luonnollisesti

Voimatuotteissa lisäpaino on asemoitu juuri sinne, missä siitä on on paras harjoitusvaikutus. Näin säilytät lajivaatimuksen omaiset liikeradat ja lihashallinnan, ja samalla kehität voima-, nopeus- tai kestävyysominaisuuksia. Lisäkuorma on hyvin hallittavissa keskivartalon suurilla lihasryhmillä. Lisäpaino on lähellä kehon painopistettä, minkä vuoksi erilaisten harjoitteiden liikeradat ja muut taitovaatimukset eivät rikkoidu.

Lisäpainovaihtoehdot

Lisäpainoharjoittelussa on oleellista se, että lisäpainon suuruus on alle 5%:a kehonpainosta. Tällöin lajisuoritukselle ominaiset liikenopeudet pystytään vielä säilyttämään. Voimahousut painavat 2 kg (vaihtoehdot: 1-4 kg), voimaliivit 2,5 kg (vaihtoehdot: 2,5 tai 5 kg), voimapuku 4,5 kg (vaihtoehdot: 7 tai 9 kg).



Voimaliivi
195 €



Voimahousut
175 €



Voimapuku
330 €